



# МЕНЮ



Директор  
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	25	3	0,2	0	0,9	4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	80	47,2	12,2	17,4	4,8	224,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>511</b>	<b>67,00</b>	<b>22,10</b>	<b>23,00</b>	<b>83,00</b>	<b>627,70</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	16,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	56,7	14,4	10,4	8,3	184,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,2	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	64	5,1	6,7	1,4	44,1	215,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>727</b>	<b>97,00</b>	<b>37,30</b>	<b>24,60</b>	<b>117,90</b>	<b>843,90</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 45	Огурец свежий	25	3	0,2	0	0,9	4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,2	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	70	44,1	11,2	8,1	6,4	143,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	65	5,2	6,8	1,4	44,8	219,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>520</b>	<b>67,00</b>	<b>24,30</b>	<b>14,20</b>	<b>107,60</b>	<b>655,60</b>

### Бесплатное питание 60 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	67	42,21	10,7	7,7	6,2	137,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	48	3,79	5	1,1	33,1	161,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>465</b>	<b>60,00</b>	<b>21,40</b>	<b>13,20</b>	<b>92,60</b>	<b>575,00</b>

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	16,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,2	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
204	Шаньга с сыром	69	23,9	7,9	8,2	17,5	177,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>805</b>	<b>119,40</b>	<b>42,00</b>	<b>42,40</b>	<b>112,40</b>	<b>1 005,10</b>

### Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

302	Каша овсяная молочная	180	23,85	7,1	7,7	30,6	220,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	60	5,4	4,8	1,9	29,8	155,1
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	16,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	155	10,85	5,7	4,5	34,4	204,6
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	59	15,2	21,8	6	281



3	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
7	Батон	60	3,04	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		1 182	130,64	46,30	43,70	171,10	1 266,7

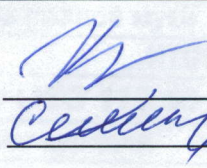

**Комплекс на 120 руб**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	16,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	66,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	61	5,5	4,8	1,9	30,3	157,7
ТТК	Булочка Венгерская	100	22	5,4	5,9	41,3	239,3
<b>ИТОГО :</b>		824	120,00	39,20	31,50	156,40	1 075,9

**Полдник**

302	Каша овсяная молочная	200	26,5	7,9	8,6	34	245
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 9	Ватрушка с творогом	80	17,5	8,3	6,9	30,2	218,7
<b>ИТОГО :</b>		487	50,00	16,40	15,50	79,40	524,80

Заведующий производством  
 Ответственный за питание

 Шадрина Гузелия Вазировна /  


ТТК 41	Макаронные изделия (филе куриное)						
ТТК 46	Чай с лимоном						
ТТК 1	Батон						
302	Каша овсяная молочная						
ТТК 93	Чай с лимоном						
542/16	Булочка зерновая						
ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей						
ТТК 41	Макаронные изделия (филе куриное)						
ТТК 46	Чай с лимоном						

ИТОГО:  
 130,64 руб