



МЕНЮ



МБОУ "СОШ №1

12 сентября 2023

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	30	3,6	0,2	0	1	4,8
ТТК 462	Плов из свинины	200	53,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	2,7	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		541	67,00	20,70	15,80	78,40	549,50

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	10	1,6	5,1	9,9	91,3
ТТК 479	Котлета из индейки	90	57,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 20	Картофельное пюре	170	14,7	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	59	5,3	4,7	1,9	29,3	152,5
ИТОГО :		729	97,00	28,30	23,70	101,20	715,50

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 462	Плов из свинины	194	51,6	15,5	13,2	35,1	332,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	48	2,4	3,5	1,1	20,5	105,6
ИТОГО :		449	60,00	19,20	14,30	70,80	499,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 45	Огурец свежий	30	3,6	0,2	0	1	4,8
ТТК 462	Плов из свинины	200	53,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	2,7	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		537	67,00	20,40	15,70	76,70	540,70

Обед

ТТК 45	Огурец свежий	30	3,6	0,2	0	1	4,8
ТТК 462	Плов из свинины	200	53,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	2,7	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		537	67,00	20,40	15,70	76,70	540,70

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 462	Плов из свинины	250	66,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
542/16	Булочка зерновая	40	3,6	3,2	1,3	19,9	103,4
ТТК 10	Винегрет овощной (карт отв, свекл отв, морк отв, лук реп, огур сол)	100	10,5	1,8	9,9	6,6	123
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	22	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК77	Сдоба обыкновенная	91	7,3	7,3	5,2	48,5	272,1
ИТОГО :		904	119,40	37,20	40,80	150,90	1 129,40

Комплекс ОБЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	27,5	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	50	4,5	4	16	24,8	129,3
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	22	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	190	50,54	15,2	13	34,4	325,7
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
542/16	Булочка зерновая	47	4,2	3,7	1,5	23,3	121,5
ТТК 77	Сдоба обыкновенная	80	6,4	6,4	4,6	42,6	239,2
ИТОГО :		1 207	130,64	40,70	38,20	215,20	1 364,50

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	22	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 479	Котлета из индейки	90	57,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	60	4,8	6,3	1,3	41,4	202,3
ТТК 111	Плюшка московская	90	12,7	8,3	10,9	58,2	365,4
ИТОГО :		813	120,00	45,90	32,60	178,10	1 160,50

Полдник

359	Пицца с колбасой	85	25,08	5,3	7,1	4,4	102
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	164	21,42	4,9	7,9	34,5	222,9
ИТОГО :		449	50,00	10,40	15,00	58,90	402,60

Заведующий производством  / Шадрина Гузелия Вазировна /

Ответственный за питание 

Комплекс ОБЗ 119,40 руб

ТТК 462	Плов из свинины						
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины						
542/16	Булочка зерновая						
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной						
ТТК 77	Сдоба обыкновенная						
ИТОГО :							