

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ "СОШ №11"
18 сентября 2023 г.

Директор
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,5	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	50	31,5	10,6	4,3	9	116,1
ТТК 502	Бутерброд с сыром	60	15,5	6,1	6,5	21,1	169,2
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		510	67,00	23,70	18,10	68,80	533,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	70	8,4	0,6	0	2,4	11,2
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	8,5	1,7	5,7	7,6	85,5
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	8	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	62	5,6	4,9	2	30,8	160,3
ИТОГО :		792	97,00	27,80	25,90	105,40	753,90

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	125	8	3,4	3,6	14,3	104,2
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	50	31,5	10,6	4,3	9	116,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 502	Бутерброд с сыром (40/20)	40	13	5,7	4,1	14	115,8
ИТОГО :		415	60,00	21,20	13,60	53,10	417,10

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,5	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	50	31,5	10,6	4,3	9	116,1
ТТК 502	Бутерброд с сыром (40/20)	40/20	15,5	8,5	6,2	21	173,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		510	67,00	26,10	17,80	68,70	537,50

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 45	Огурец свежий	70	8,4	0,6	0	2,4	11,2
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	8,5	1,7	5,7	7,6	85,5
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	8	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 234	Котлета домашняя	88	55,8	15,2	11,4	12,2	203,4
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	47	4,2	3,7	1,5	23,3	121,5
	Печенье сахарное в асс. 46 г	0	25	0	0	0	0
ИТОГО :		775	119,40	26,20	25,20	97,60	710,50

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

304	Каша боярская (из пшена и изюма)	130	30,88	5,5	16,3	27,3	276,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	64	3,2	4,6	1,4	27,4	140,8
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	8,5	1,7	5,7	7,6	85,5
302/96	Каша пшеничная вязкая	165	8,25	5	6,7	27,5	195,8
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,07	15,6	11,6	12,5	208

ТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	64	5,74	5,1	2	31,8	165,5
ИТОГО :		1 123	130,64	39,20	45,40	175,30	1 252,30

Обед

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,5	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	50	31,5	10,6	4,3	9	116,1
ТТК 502	Бутерброд с сыром (40/20)	40/20	15,5	8,5	6,2	21	173,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		510	67,00	26,10	17,80	68,70	537,50

Комплекс на 120 руб

ТТК 42	Макароны с сыром	220	27,85	10,1	8,5	40,2	281,6
437/04	Гуляш из свинины	100	57	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	53	2,65	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	21	13,1	9,7	76,6	328,4
ИТОГО :		673	120,00	43,80	29,50	174,40	1 034,40

Полдник

304	Каша боярская (из пшена и изюма)	130	30,88	5,5	16,3	27,3	276,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
111	Плюшка Московская с маком	66	11,62	6,3	9,1	41,2	272,8
ИТОГО :		396	50,00	13,30	27,00	84,30	630,50

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

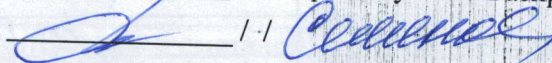
ТТК 45	Огурец свежий	70	8,4	0,6	0,1	2,4	11,2
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	8,5	1,7	5,7	7,6	85,5
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	8	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	62	5,6	4,9	12	30,8	160,3
ИТОГО :		792	97,00	27,80	25,90	105,40	753,90

Заведующий производством



/ Шадрина Гузелия Вазировна /

Ответственный за питание



/ /

ТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	64	5,74	5,1	2	31,8	165,5
ИТОГО :		1 123	130,64	39,20	45,40	175,30	1 252,30

Обед

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,5	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	50	31,5	10,6	4,3	9	116,1
ТТК 502	Бутерброд с сыром (40/20)	40/20	15,5	8,5	6,2	21	173,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		510	67,00	26,10	17,80	68,70	537,50

Комплекс на 120 руб

ТТК 42	Макароны с сыром	220	27,85	10,1	8,5	40,2	281,6
437/04	Гуляш из свинины	100	57	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	53	2,65	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	21	13,1	9,7	76,6	328,4
ИТОГО :		673	120,00	43,80	29,50	174,40	1 034,40

Полдник

304	Каша боярская (из пшена и изюма)	130	30,88	5,5	16,3	27,3	276,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
111	Плюшка Московская с маком	66	11,62	6,3	9,1	41,2	272,8
ИТОГО :		396	50,00	13,30	27,00	84,30	630,50

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

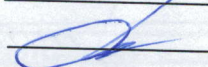
ТТК 45	Огурец свежий	70	8,4	0,6	0,0	2,4	11,2
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	8,5	1,7	5,7	7,6	85,5
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	8	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	62	5,6	4,9	2	30,8	160,3
ИТОГО :		792	97,00	27,80	25,90	105,40	753,90

Заведующий производством



/ Шадрина Гузелия Вазировна /

Ответственный за питание



/ / *Седина*