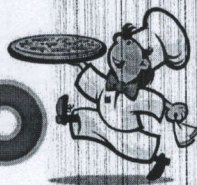




МЕНЮ



Маш

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	30	3,6	0,2	0	1	4,8
ТТК 462	Плов из свинины	200	53,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	2,7	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		541	67,00	20,70	15,80	78,40	549,50

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		713	97,00	29,30	31,00	110,90	841,40

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 45	Огурец свежий	30	3,6	0,2	0	1	4,8
ТТК 462	Плов из свинины	200	53,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	2,7	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		541	67,00	20,70	15,80	78,40	549,50

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 462	Плов из свинины	190	50,55	15,2	13	34,4	325,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	69	3,45	5	1,5	29,5	151,8
ИТОГО :		466	60,00	20,40	14,50	79,10	538,60

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

71	Салат "Мясной школьный" (картоф отв, яйцо, зел гор, колб вар, ог сол)	100	19,5	4,3	11	7,3	146
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 57	Рис припущенный	175	16,1	4	4,9	41,1	229,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	60	4,8	6,3	1,3	41,4	202,3
ИТОГО :		848	119,40	35,10	42,90	130,90	1 054,00

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	27,5	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	5,1	3,9	15,1	117,7

386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 57	Рис припущенный	180	16,8	4,1	5	42,3	235,8
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	60	4,84	6,3	1,3	41,4	202,3
ИТОГО :		1 013	130,64	40,80	43,30	190,40	1 309,90

Комплекс на 120 руб

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 20	Картофельное пюре	200	17,33	4,2	11	29	252
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	56,7	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 187	Компот из вишни	200	11	0,2	0	23,7	92
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	60	4,8	6,3	1,3	41,4	202,3
111	Плюшка Московская с маком	78	13,67	7,5	10,8	48,7	322,4
ИТОГО :		841	120,00	36,20	42,40	166,50	1 209,00

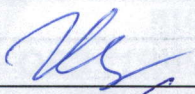
Обед

ТТК 45	Огурец свежий	30	3,6	0,2	0	1	4,8
ТТК 462	Плов из свинины	200	53,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	2,7	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ИТОГО :		541	67,00	20,70	15,80	78,40	549,50

Полдник

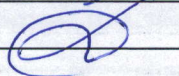
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	250	33	7,5	12,1	52,7	339,7
ТТК 187	Компот из вишни	200	11	0,2	0	23,7	92
206	Сдоба с конфитюром	100	16	7,1	4	51,9	272
ИТОГО :		550	60,00	14,80	16,10	128,30	703,70

Заведующий производством



/ Шадрина Гузелия Вазировна

Ответственный за питание



/ С. Н. Семенов