

ООО МАНГО



# МЕНЮ



МБОУ "СОШ №11"

20 сентября 2023 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 4	Яблоко	133	18,5	0,5	0	13	54,3
ТТК 42	Макароны с сыром	175	24,5	8,1	6,8	32	224
ТТК	Слойка Бантик	50	14	2,9	14,5	23,5	234,6
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		558	67,00	13,80	22,90	84,70	598,90

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	16,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макароны с курицей	250	66,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
ИТОГО :		776	97,00	40,30	28,90	117,30	888,70

**Бесплатное питание 60 руб**

ТТК 471	Макароны с курицей	205	54,5	18,9	15,2	33,5	346,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		445	60,00	22,00	16,10	70,60	511,80

**Бесплатное питание 67 руб**

ТТК 471	Макароны с курицей	230	61	21,2	17	37,6	388,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		480	67,00	25,00	18,10	79,00	576,00

**Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание**

ТТК 10	Винегрет овощной (карт отв, свекл отв, морк отв, лук реп, огур сол)	100	10,5	1,8	9,9	6,6	123
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	16,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макароны с курицей	250	66,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	58	4,64	6,1	1,3	40	195,5
206	Сдоба с конфитюром	61	9,76	4,3	2,4	31,7	165,9
ИТОГО :		932	119,40	46,70	41,10	152,50	1 165,70

**Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание**

ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200	24,29	6,2	9,5	34,5	248,6
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ТТК82	Суп картофельный с горохом с ветчиной	250/12,5	16	0	0	0	
ТТК 471	Макароны с курицей	250	66,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	57	2,85	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		1 247	130,64	40,40	34,30	151,80	1 073,00

