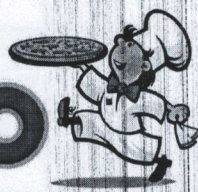


ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ "СОШ №11"
25 сентября 2023 г.
Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	25	3	0,2	0	0,9	4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	80	47,2	12,2	17,4	4,8	224,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		511	67,00	22,10	23,00	83,00	627,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	70	8,4	0,6	0	2,4	11,2
129/04	Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной (200/10)	200/10	8,5	1,6	5,6	6,1	83,1
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	8	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	62	5,6	4,9	2	30,8	160,3
ИТОГО :		792	97,00	27,70	25,80	103,90	751,50

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 45	Огурец свежий	25	3	0,2	0	0,9	4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	80	47,2	12,2	17,4	4,8	224,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		511	67,00	22,10	23,00	83,00	627,70

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	70	44	14,8	6	12,6	162,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		460	60,00	23,40	11,30	83,00	526,30

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	20	4,7	7,2	7,6	111,2
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,05	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	56	5	4,4	1,8	27,8	144,8
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	85	17,85	11,1	8,2	65,1	279,1
ИТОГО :		854	119,40	42,00	37,00	171,70	1 079,40

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

302	Каша овсяная молочная	150	19,88	5,9	6,5	25,5	183,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	2,25	3,2	1	19,3	99
98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	225	26,05	5,7	6,4	6,8	108,2

2/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,01	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	55	4,95	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		1 115	130,64	39,70	33,50	161,80	1 095,90

Обед

ТТК 45	Огурец свежий	25	3	0,2	0	0,9	4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	80	47,2	12,2	17,4	4,8	224,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		511	67,00	22,10	23,00	83,00	627,70

Комплекс на 120 руб

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	20	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,07	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	47	4,23	3,7	1,5	23,3	121,5
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	75	15,7	9,8	7,3	57,5	246,3
ИТОГО :		785	120,00	42,20	33,50	162,10	1 018,00

Полдник

302	Каша овсяная молочная	185	24,5	7,3	8	31,5	226,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
359	Пицца с колбасой	100	29,5	6,2	8,3	5,2	120
ИТОГО :		492	60,00	13,70	16,30	51,90	407,70

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

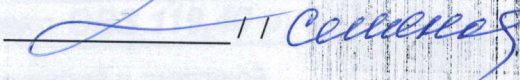
ТТК 45	Огурец свежий	70	8,4	0,6	0	2,4	11,2
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	8,5	1,7	5,7	7,6	85,5
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	8	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	62	5,6	4,9	2	30,8	160,3
ИТОГО :		792	97,00	27,80	25,90	105,40	753,90

Заведующий производством



/ Шадрина Гузелия Вазировна /

Ответственный за питание



IT Семыонов