



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	67,00	19,70	17,30	98,90	629,6

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	21,5	5	7,3	13,9	142,4
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	56,7	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	170	10,7	4,6	4,9	19,5	141,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		741	97,00	28,80	28,90	102,00	779,9

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	44,1	10	12	6,7	173,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	58	2,9	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		478	60,00	18,50	17,60	68,70	503,40

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
81/08	Фрикадельки "Петушок"	72	45,32	10,3	12,3	6,8	178,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	52	4,68	4,1	1,7	25,8	134,4
ИТОГО :		474	67,00	20,00	19,90	65,60	518,50

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	21,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	155	9,8	4,2	4,4	17,8	129,2
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	63	14,3	17,1	9,5	247,3
542/16	Булочка зерновая	50	4,5	4	1,6	24,8	129,3
ТТК 45	Огурец свежий	80	9,6	0,6	0	2,7	12,8
0	Рогалик обсыпной с курагой	71	11	0	0	0	
ИТОГО :		679	119,40	28,10	30,40	68,70	661,00

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	21,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
81/08	Фрикадельки "Петушок"	71	44,73	10,2	12,1	6,7	175,6

