

Согласовано:
Совет учреждения
26.08.2021

Принято
Педагогическим советом
Протокол №11 от 27.08.2021_

Утверждаю:
Директор
МБОУ «СОШ №11»

Н.Г. Матвеева
Приказ №180
от 30.08.2021

ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 11» (далее - школа, образовательное учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается, как правило, 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-х классах - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей в учебном году - 4.

2.4. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном графике после окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в годовом календарном учебном графике образовательного учреждения, принимаемым учреждением самостоятельно и утверждаемым директором школы.

3. Режим занятий

3.1. Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

3.2. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 -х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
 - для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
 - для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.
- 3.3. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1—11-х классах.
- 3.4. Продолжительность урока не может превышать 45 минут во 2-11-ых классах.
- 3.5. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет: 35 минут в сентябре - декабре; 40 минут в январе - мае.
- 3.6. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Обучение 1-х, 5-х, 9-11 классов проводится в первую смену. Проведение нулевых уроков не допускается. Начало уроков в первую смену - 8.30, понедельник 8.00, во вторую - 13.00. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19.00.
- 3.7. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, после второго или третьего урока - 20 - 30 минут. Две перемены по 20 минут.
- 3.8. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7-10 лет не позднее 20.00, для детей 10-18 лет не позднее 21.00.
- 3.9. Продолжительность учебной недели, количество смен в школе, расписание школьных звонков и продолжительность перемен, продолжительность уроков устанавливается приказом директора школы. Расписание уроков, режим работы групп продленного дня, расписание факультативных и элективных курсов, расписание работы кружков и секций утверждается директором школы по представлению заместителей директора школы. Допускается изменение текущего расписания, в связи с производственной необходимостью (больничный лист педагога, карантин, ухудшение погодных условий и т.п.)

4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.
- 4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.
- 4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее - ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

- 4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.
- 5.2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.
- 5.3. Группы продленного дня формируются на основании заявлений родителей или иных законных представителей обучающихся. Деятельность ГПД регламентируется планом работы воспитателя ГПД и режимом дня.